

45. Zusatz-Weiterbildung Schlafmedizin

Diese Zusatz-Weiterbildung kann berufsbegleitend erworben werden.

| | |
|--|--|
| Definition | Die Zusatz-Weiterbildung Schlafmedizin umfasst in Ergänzung zu einer Facharztkompetenz die Erkennung, Klassifikation und Behandlung von Störungen der Schlaf-Wach-Regulation und schlafbezogenen Störungen. |
| Mindestanforderungen gemäß § 11 WBO | <ul style="list-style-type: none"> - Facharztanerkennung für Allgemeinmedizin, Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Innere Medizin, Innere Medizin und Kardiologie, Innere Medizin und Pneumologie, Kinder- und Jugendmedizin, Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie, Neurologie, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie oder Psychiatrie und Psychotherapie und zusätzlich <ul style="list-style-type: none"> - Schlafmedizin gemäß Weiterbildungsinhalten unter Befugnis |

Weiterbildungsinhalte der Zusatz-Weiterbildung

| Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse | Handlungskompetenz Erfahrungen und Fertigkeiten | Richtzahl |
|--|---|-----------|
| Übergreifende Inhalte der Zusatz-Weiterbildung Schlafmedizin | | |
| Physiologie und Pathophysiologie von Schlaf und Wachheit | | |
| Schlaf-Wach-Regulation einschließlich chronobiologischer Grundlagen | | |
| Atmungsregulation im Schlaf | | |
| Altersspezifische Besonderheiten bei Schlafstörungen, insbesondere pädiatrische und geriatrische Aspekte | | |
| Genderspezifische Besonderheiten bei Schlafstörungen | | |
| Beeinflussung von Schlafen und Wachen z. B. durch Neuropeptide, Hormone, Verhalten, Reisen, Medikamente | | |
| Pharmakologie von Substanzen mit schlafanstoßender und schlafstörender Wirkung einschließlich Hypnotika sowie deren Missbrauch | | |
| Grundlagen der schlafmedizinischen Gutachtenerstellung | | |
| | Beurteilung der Fahreignung bei Schlafstörungen | |
| | Beurteilung des Grades der Behinderung und Erwerbsfähigkeit bei Schlafstörungen | |
| Insomnien | | |
| Formen, Ursachen, Differentialdiagnose, Komorbiditäten und Prävention von Insomnien | | |
| Inadäquate Schlafhygiene | | |
| | Schlafprotokoll, Fragebögen zur Erfassung insomnischer Symptome | |
| Grundlagen der Insomnie spezifischen Verhaltenstherapie (Cognitive behavioral therapy for insomnia, CBT-I) | | |
| Grundlagen der verhaltensbedingten Insomnie bei Kindern | | |
| | Behandlung von Patientinnen/Patienten mit Insomnie, insbesondere | 10 |
| | - medikamentöse Stufentherapie | |

| Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse | Handlungskompetenz Erfahrungen und Fertigkeiten | Richtzahl |
|--|---|-----------|
| Schlafbezogene Atmungsstörungen | | |
| Epidemiologie, Risikofaktoren, Symptomatik, Differentialdiagnose, Prognose, kardiovaskuläre, verkehrsmedizinische und arbeitsmedizinische Konsequenzen sowie Therapieoptionen der folgenden Erkrankungen | | |
| - obstruktives Schlafapnoesyndrom einschließlich Schnarchen | | |
| - zentrales Schlafapnoesyndrom einschließlich Cheyne-Stokes Atmung | | |
| - Obesitas-Hypoventilationssyndrom | | |
| - primäre und kongenitale schlafbezogene Hypoventilationssyndrome | | |
| - schlafbezogene Hypoventilationssyndrome bei neuromuskulären, muskuloskelettalen, pulmonalparenchymatösen, pulmonalvaskulären oder extrapulmonalen Erkrankungen | | |
| - primäre Säuglingsschlafapnoe | | |
| - obstruktive Schlafapnoe bei Kindern | | |
| | Screening zur Erfassung schlafbezogener Atmungsstörungen mittels Fragebögen | |
| | Indikationsstellung und Befundinterpretation von nächtlicher Oxymetrie und Blutgasanalysen, insbesondere bei Hyperkapnie im Wachen und im Schlaf, bei schlafbezogenen Atmungsstörungen | |
| | Indikationsstellung und Therapie mit Positivdruckverfahren, Nicht-Positivdruckverfahren, Allgemeinmaßnahmen, z. B. Unterkiefer-Protrusionsschienen | |
| | Beratung und Betreuung von Patientinnen/Patienten bezüglich operativer Therapie, insbesondere zu Eingriffen im HNO- und MKG-Bereich | |
| Myofunktionelle Therapieoptionen einschließlich der Indikation und Abgrenzung der Ventilations Therapie | | |
| | Nächtliche Überdrucktherapie-Titration einschließlich Evaluation des Behandlungsergebnisses, z. B. CPAP, APAP, Bilevel, adaptive Servo-Ventilation | 15 |
| Hypersomnien | | |
| Narkolepsie | | |
| Verhaltensinduziertes Schlafmangelsyndrom sowie andere Hypersomnien zentralen Ursprungs | | |
| | Testverfahren zur Erfassung und Objektivierung von Vigilanzstörungen, Tagesmüdigkeit und Tagesschläfrigkeit bei Hypersomnien, z. B. mittels Selbstbeurteilung, multiplem Schlaflatenztest, multiplem Wachbleibetest, Vigilanztest | 20 |
| | Pharmakologische und nicht-pharmakologische Differentialtherapie der Hypersomnie und Narkolepsie | |
| | Behandlung von Patientinnen/Patienten mit Narkolepsie mit und ohne Kataplexie einschließlich Hypersomnie | 5 |

| Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse | Handlungskompetenz Erfahrungen und Fertigkeiten | Richtzahl |
|--|---|-----------|
| Zirkadiane Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen | | |
| Primäre Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen | | |
| | Beurteilung der Eignung/Nichteignung für Schichtarbeit | |
| | Verhaltensberatung bei Jetlag, verzögerter Schlafphase und anderen zirkadianen Störungen | |
| | Durchführung von Aktigraphie, Schlafprotokoll, Fragebögen bei zirkadianen Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen | |
| | Medikamentöse und nicht-medikamentöse Therapie bei zirkadianen Schlaf-Wach-Rhythmusstörungen | |
| Lichttherapie | | |
| Parasomnien | | |
| Mentale Inhalte im Schlaf, z. B. Träume | | |
| Non-REM-Parasomnien, z. B. Somnambulismus, Pavor nocturnus, Confusional arousal, Sleep related eating | | |
| REM-Parasomnien, z. B. Rapid-eye-movement-Schlaf Verhaltensstörungen, Alpträume, Schlafparalyse | | |
| REM-Sleep Behaviour Disorder mit besonderer Relevanz für neurologische Erkrankungen | | |
| Non-REM-Parasomnien und REM-Parasomnien bei Kindern | | |
| Differentialdiagnose und Therapieoptionen bei Parasomnie, auch bei Kindern | | |
| Grundlagen der Alptraumtherapie | | |
| Präventive Maßnahmen bei Somnambulismus | | |
| | Bewertung und Therapie bei Somnambulismus | |
| | Differentialtherapie der REM-Verhaltensstörungen | |
| Schlafbezogene Bewegungsstörungen | | |
| Normale Motorik im Schlaf | | |
| Rhythmische Bewegungsstörungen im Schlaf, Restless Legs Syndrom und Periodic Limb Movements in Sleep | | |
| | Schweregradabschätzung und Therapieindikation bei rhythmischen Bewegungsstörungen im Schlaf | |
| | Dopaminerge Therapie, Therapieeskalation gemäß Schweregrad | |
| Schlafstörungen bei anderen Erkrankungen | | |
| Schlafstörungen bei neurologischen, pneumologischen und psychiatrischen Erkrankungen | | |
| Schlafstörungen bei körperlichen Erkrankungen | | |
| Schlafstörungen bei psychischen Erkrankungen und Demenz | | |
| Pharmakovigilanz und Arzneimitteltherapiesicherheit sowie Arzneimittelmissbrauch bei der Behandlung von Schlafstörungen bei anderen Erkrankungen mit Hypnotika | | |

| Kognitive und Methodenkompetenz Kenntnisse | Handlungskompetenz Erfahrungen und Fertigkeiten | Richtzahl |
|--|--|-----------|
| | Therapie von Schlafstörungen bei anderen Erkrankungen mit Hypnotika einschließlich Indikationen und Kontraindikationen | |
| | Prävention und nicht-medikamentöse Therapie von Schlafstörungen bei anderen Erkrankungen | |
| CO ² -Antworttest | | |
| Apparativ-diagnostische Verfahren | | |
| Standardapplikation der Polysomnographie | | |
| | Durchführung und kontinuierliche Überwachung von Polysomnographien | 10 |
| Klassifikation der Schlafstadien und Ereignisse nach Standard-Empfehlungen | | |
| | Interpretation und Befunderstellung von Polysomnographien | 100 |
| Kardiorespiratorische Polygraphie | | |
| | Interpretation und Befunderstellung von Polygraphien | 20 |
| Pupillographischer Schläfrigkeitstest | | |
| Aktimetrie | | |
| Langzeitpulsoximetrie | | |